

みその幼稚園は、幼児期における”EQ”を大切にしています。

EQ って、なに？

(Emotional Intelligence)

EQとは”こころの知能指数”。社会を生きる力です。

学校の成績がよく、偏差値の高い学校に入学し、人気企業に就職する。でも、仕事となると思うように成果が出ない。このような事態に直面して、IQが高いだけでは人は幸せになれないことを知ります。新聞の社会面ににぎわす記事の中に、ときおり首をかきげたくなるものがあります。人もうらやむ秀才だった青年が家庭内で暴力をふるったり、かと思えば、病院に勤務する医師がカッとなって妻子を手にかけてたり…。いずれの事件も、当事者たちはいわゆる「頭のいい人」たちです。彼らのIQをもってすれば、自分の行為の是非や、それが招く結果は当然わかりそうなものです。優秀な頭脳が引き起こす不幸な事件に、人は割り切れない思いを抱きます。

しかし、その一方で、IQの高さが必ずしも「賢さ」とイコールでないことを、誰でも経験的に知っています。「賢い人」と呼ばれる人は、人の心の動きに精通し、周囲と良い関係を保ちながら自分を生かすことのできる人であって、コンピュータのような精巧な頭脳を持っている人のことではありません。

では、EQとは何でしょう？どんな項目を測定するのでしょうか？私たちは毎日、さまざまな感情に左右されながら生活しています。中でも、恐れ・妬み・怒り・ゆううつ・懸念などのマイナス要因となる感情とどう関わり合っていくかは、人生をどう生きるかということに直接関係してくるでしょう。それは、時として、学校教育で学ぶ事柄よりも、もっと大切なものになるかもしれません。このような「生きる力」こそがEQなのです。

EQの7つの要素



EQの5つの項目

